

Fanta Caseira



Ingredientes:

- 4 cenouras médias limpas
- 1 laranja somente a casca ralada
- 1 copo de suco de limão
- açúcar á gosto
- 2 litros de água filtrada

Modo de preparar:

Bater no liquidificador a cenoura, a casca ralada, o suco, o açúcar e 1/2 litro de água por 5 minutos, coar 2 vezes colocar o restante da água, pôr para gelar por 6 horas.

Fonte: www.saudeplena.com.br (Portal UAI)